

# Janka Barnoky

## Čekají nás hubené roky

---

### *Čtvrtý den měsíce nízkých sacharidů*

Mám sto a jedno slovo, abych popsal dnešní sezení. Nesnáším našeho terapeuta. Kreativní, vyzáblý týpek co vyučuje sebelásku a zdravý životní přístup.

Máme údajně toxický vztah.

Nic o nás neví.

Bublunku miluju od dětství. Puberta odstartovala náš vztah.

Rodiče mě nehezky komentovali, spolužáci se vysmívali. Kolegové mě zdánlivě tolerují.

Hlavně spokojenost, říkají. Štěstí především.

Nepochybuje! Jsem její partner, odháním ostatní. Utěšuji, objímám.

Každý by na ní něco změnil. Já ne.

Co udělám se seznamem nutričních poradců a trenérů, který jí dal dr. Nudlička vím přesně.

Velkou Margaritu s extra porcí sýra a dvojitě tiramisu, prosím!

Vím přesně co teď cítí.

Zmrzlinu?

### *Čtrnáctý den měsíce plochých krabic s mašlí*

Stále navštěvuje dr. Špagetku, ale já pro ni znamenám víc.

Včera se poznala s trenérem fitness, a já budu brzy zvracet.

Naštěstí i on přistane po boku pevné vůle na pánvi se smaženým sýrem. A dostane pleskanec domácí tatarou.

I kdyby Bubli jančila další dva týdny, nevadí.

Jen co přešel odhodlaný leden, spěchá pomocník únor.

Valentýn.

Prodavač nezkříví obličej nad tlouštíkem, když mu chce prodat předraženu krabici luxusních pralinek.

My si je koupíme všechny. Francouzské nugáty, italské lanýže a dubajskou čokoládu.

Miluji jak obřadně vyndává krabici z pod postele.

Budeme navěky tučnými milenci.

Trenéři a koučové, teď mě dobře poslouchejte.

Chipsy?

### *Osmý den měsíce oslavy žen*

Rádi se vysmíváme této zkratce a měníme jí na Mezinárodní Den Žroutů. Pouštíme videa přemotivovaných a ujišťujeme se, že naše štěstí je uloženo jinde.

Nejkrásnější osmý březen, kdy jsme seděli u televize a kolem nás trůnily rozházené krabice od delikates z celého města.

Za pár dní Bublšku oslovil známý fotograf a nabídl jí focení v podzemí činžáku.

„Tvé špeky jsou vlastně tvé šperky”.

Ten pseudomělec potěšil. Nakopnul jí do objemného zadku a ona se ráda vrátila domů.

Vždycky se vrátí.

Toho pana Činku dneska viděla potřetí. Nemám obavy, chlapi jsou stvořeni k urážkám a hodnocení. Já i kapesníky jsme připraveni.

Donut?

### *Jedenáctý den měsíce čokoládových vajíček*

Terapie je moc nebezpečná. Jen idiot může mojí Bubletku nabádat k pravidelnému pohybu. Prý celá rozkvetla, je vyrovnanější.

Totéž jí cpe pan Benchpress, kterého vídá už pravidelně. Tohle by si gentlemani navzájem dělat neměli.

Záškodnictví těch dvou našťestí vyrovnilo Velikonoční pondělí. Díky za souseda, co si u hodovačky neodpustil zmínku o šíři pozadí. Díky za všetečnou sousedku, která dotazem na těhotenství pofoukala mojí ránu.

A především díky za každou maminku, která měla spočítané kousky nádivky.

Snědla jich šest.

Proč potom maminka sbalila jediné dceři balíček s dvanácti čokoládovými figurkami, nevím. Pojď, doma bude dobře. Pustíme si film s XXL herečkou.

Jidášek?

### *První den měsíce rozkvetlých malvic a peckovic*

Úterý a pátek. Nestací jim hodina a půl ve smradlavé posilovně, po tréninku chodí na ovocný koktejl. I nejrozumnější žena občas podlehne mládí.

Do pana Bicepsa bych to ovšem neřekl. Zvláštní dvojice.

Když si Bublanka v posteli prohlíží jeho fotky, koukám s ní. Jsou dokonalé protiklady- on s krásným tělem a šerednou hlavou. A ona...

Navrhnul procházku na Petřín. Souhlasila.

Ještě, že vyhublá servírka ve Fresh baru nemá žádné zábrany a slovo Špekatice řekla tak nahlas.

Úprk, pláč- mínus tři sta kalorií. Pytel mekáče plus dva tisíce.

Tolik milých lidí mi pomáhá udržet si náš dlouhodobý vztah.

Doma nastala pohodinda.

Číze?

### *Dvacátý den měsíce hroudy másla na jahodových knedlicích*

Babička. Zvláštní stvoření a velmi specifický přístup k jídlu a životu. Dobré babičce není jedno kolik vážíš, ale na talíři to nikdy není poznat.

Bublička má skvělou bábinku. Roky z ní vysoustružily majstra omáček, bohyni kynutých koláčů a královnu jídel na přání. Každé trápení se rozpustí v cukrové polevě na perníku. Jako štíhlé ženě se jí ovšem nedá věřit!

Zrádkyně vyzáblá. Tuk se jí nikdy nikam neuložil, ale podlost pod kůží má.

Nad talířem mojí drahou nabádá, zkusit skoro zapomenutého pana Kladinu pozvat na dostaveníčko. Já snad špatně slyším, babi!

Nechte si to prvorepublikové výrazivo a přidejte jí ještě dva knedlíky!

Zemlbábu?

### *Třetí den měsíce limetkového sorbetu*

Terapeut mi nechce povolit víc než sto plus jedno slovo na každý zápis. Mám co říct.

Hroutí se mi systém. Nebere mě vážně.

Léta budovaná blízkost s mojí Bubloškou se mění. Jistě, že občas ještě přileze pod deku a voní koblížky. Dost často ale ležíme těsně vedle sebe a ona voní pánskou kolínskou.

Ani stopa po másle!

Pan Medicinbál přijal pozvání a omluvu za rychlý útěk. Vzal ji na zmrzlinu. Občas se prý mlsat může.

Vypuklo inferno!

Kváskový chleba vytlačil tukové rohlíky. Čokoládu vystrnadilo ovoce. Mražená pizza nestihla zamávat krůtímu masu.

Bojuju.

Jsem tady přes dvě dekády, budu i další.

Párek?

### *Devátý den měsíce salátových variací*

Člověk za tisíce let vynalezl sto tisíc možností jak sníst zelené lupení. Sto a jedno slovo nestačí.

Někdo má Emu, někdo mísu a máma mu mele maso. My máme pana Pekáčbuchet.

Někdo jako já může jen čekat, až se něco podělá. Třeba se jí vymažou kalorické tabulky, nebo zkolabují prechytralé hodinky. Možná nejsem pro Bublifučku jediný důležitý.

Nutí mě vídat se s divnými lidmi v zrcadlových sálech. Zvedáme šílené váhy, dřepujeme.

Když jí chci vidět, musím se natřásat na hodinách zumboaerofitness. A jíst zeleninu. A pít kubíky čisté pramenité vody. A meditovat.

Mockrát jsem to chtěl vzdát, všechno vyzvracel.

Švihadlo. Pomoc!

Líízáááátkoooo?

### *Patnáctý den měsíce svačinových boxů*

Terapeut tvrdí, že omezíme návštěvy. Prý je Bublinátorka na cestě za rovnováhou. Smířil jsem se, že na mém postoji málokomu záleží. Svět se změnil. Nadměrná může chodit s vysekaným. Absurdní. Pan Zadekjakdvakmínky drží jako pot na koženkové lavici v gymsu. Zamiloval se do ní. A ona se zamilovala do vyvážených jídel. Doktor mi doporučil se zaměřit na můj vlastní život, můj rozvoj. Běhání nenávidím, z posilovny zvracím. Procházky mě ničí, plaváním mi dochází síla. K mému typu pasuje kavárenský maraton, nebo sofa strečink. Tohle století mi nepřeje. Minulé bylo mnohem vlídnější. Ne každý si mě mohl dovolit vydržovat. Jen nejbohatší.

Lanýže?

### *Osmadvacátý den měsíce vlasteneckých smetanových omáček*

V našem městě je jediný terapeut. Pro všechny klienty má stejný úkol. Deník, sto plus jedno slovo z každého sezení.

Říkají mi Gezicht.

Mě přemluvila Bublíněčka aby dokončila svou terapii.

A začala moje.

Celý život se mi lidi smějí do ksichtu. Doslova. Jsem škaredý v obličejí. Proto honím svaly.

Bubli je opak. Posměšky schytává její nadváha. Každý si vlečeme posměšek, nikomu se nevyhne.

Je dobře začít o tom mluvit. Malí, uhrovatí, tlustí. Proč chceme všichni vypadat stejně?

Jsem s ní šťastný. Veselá, laskavá, milující.

Vaří odlehčenou svíčkovou a dietní koprovku.

Gezicht a Bublína. Nedokonalá dvojice v bezvadné harmonii.

Všude smích!

Svatba?

### *Jedenáctý den měsíce Martinovy vysokokalorické hostiny*

Nikdy jsem nebyla šťastnější. Jasně, že velkou část odpracuje zamilovanost. Další díl odmakala terapie. Taky pevná vůle udělala svojí službu.

Přestala jsem nenávidět svého dlouholetého parťáka a beru ho jako kamaráda. Vždycky tu byl pro mě, nemyslel to zle.

Nikdy se úplně nerozloučíme, nejsem ten typ.

Je mi to jedno!

Dneska při večeři jsem se otočila na servírku komentující náš stůl a usmála se na ní.

Holka, vím, že každá schytáváme spoustu zloby. Co posloucháš ty? Moc make-upu, plochý zadek, klučičí postava? Nejsi dost, vid'?

Husa se zelím byla fantastická.

Martin byl skvělý, miluje mě i s mým zvláštním kamarádem.

Šampaňské?

### *Šestý prosincový den*

Špek. Sádlo. Velryba. Mišelin. Metráček. Bečka.

Nechci všechna svá slova vyplývat na přezdívky, které mi dávají.

Jsem tuk. Tělesný tuk holky, které neřeknou jinak než Bublinka.

Jmenuje se Bára.

Jsme přátelé kam sahá paměť.

Nejdřív jsem se změny bál, teď jí vítám.

Máme s panem Dřepem dohodu. Já trochu ustoupím do ústraní. Je to otázka zdraví.

Budu pod dohledem, ale součástí rodiny.

Baruška mi slíbila, že na zadku si mě nechá.

Taky mám příslibenou miniaturní účast na dvojčatech.

Mimino bez faldíků? Neexistuje!

Terapeut strašně přibral. Nezpracované emoce z terapií.

Dal si výzvu na každý týden. Uběhne sto plus jeden kilometr.

Štafetku?